



미리 경험하는 내일

# 미래내일 일경험



운영기관용



청년의 경험이 올라갑니다  
기업의 가치도 올라갑니다

# 2025 미래내일일경험 사업안내

## 미래내일 일경험 프로그램 개요

### 목적

직무경험을 중시하는 채용 트렌드 변화에 대응하여  
민관협력을 기반으로 미취업 청년에게  
다양한 양질의 일경험 프로그램을  
제공하여 노동시장의 원활한 진입을 지원

### 지원 규모

인턴형 일경험 등 4개 유형 총 5.7만 명

※ 프로그램 운영기관, 참여청년, 기업 등에 보조금 지급

#### 인턴형



기업의 인턴으로  
직접 업무를 수행하며  
실무 체험

#### 프로젝트형



기업의 프로젝트를  
기획부터 제작까지  
직접 체험

#### ESG지원형



기업이 자율적으로 편성한  
일경험(인턴, 프로젝트),  
훈련 프로그램에 참여

#### 기업탐방형



기업에 방문하여  
다양한 직무탐색

## 운영기관 자격요건 및 역할

### 자격 요건

경제단체 또는 사업주단체, 무료·유료직업소개사업자, 국내대학,  
지방 공기업, 상법상 회사, 비영리 법인, 산업·업종별 협·단체 등

※ 단 ESG지원형은 ESG경영차원에서 청년구직자 대상 직무훈련·일경험 등  
청년 고용 지원 프로그램 운영기업

### 역할

- 청년 일경험 프로그램 기획·관리
- 참여기업 발굴 및 운영협약 체결
- 참여청년 모집(청년 대상 프로그램 홍보)
- 참여청년-참여기업 간 일경험 매칭(청년선발 등)
- 참여기업 발굴 및 운영 협약 체결(ESG지원형 미해당)
- 부정수급 모니터링 및 보고

## 지원대상

청년

인턴형  
프로젝트형  
ESG지원형  
기업탐방형

15세 이상 ~ 34세 이하 미취업 청년

10인 이상 기업

단, 10인 미만 벤처기업,  
기술·경영 혁신 기업도 참여 가능



## 운영절차

1. 참여 기업 발굴 ..... 직무/지역별 기업 발굴
2. 프로그램 기획 ..... 직무실습, 멘토링, 과제
3. 청년모집·선발 ..... 청년 모집 및 기업 - 청년 매칭
4. 사전직무교육 ..... 직업기초능력, 직무심화 등
5. 일경험 프로그램 ..... 유형별 실행
6. 성과 분석 ..... 실시결과 보고, 만족도 및 성과 분석
7. 성과 확산 ..... 우수사례 공모전 성과발표 컨퍼런스

※ 유형별 세부내용 확인 필요

# 인턴형

청년이 기업에서 직접 과업 또는 현업을 수행하면서  
직무역량 강화를 지원하는 일경험 프로그램

사전 직무 교육		집체교육 20시간 이상				
일경험 프로그램		4주~20주(주당 25시간 이상 40시간 이하 편성)				
멘토 선임기준		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 참여기업에 근무 중인 실무자</li> <li>- 참여기업 사업분야 및 직무에 대해 멘토링 가능한 수준의 관련 경력 1년 이상 실무자</li> <li>- 참여기업 임원급 이상(사외이사 포함)은 선임 불가</li> </ul>				
지원 내용	유형	기간	운영기관	참여기업	멘토	청년
	사전직무 교육	20시간 이상	1만원(시간당)	-	-	수당 1만원(일)
	인턴형 일경험	4주~20주	60만원(인)	5만원(주)	3.75만원(주)	수당 35만원(주) 체류지원비* 5만원(주)

\*체류지원비: 청년이 연고지가 아닌 타지역 소재 기업의 일경험에 참여할 경우 체류비(숙박비, 식비, 교통비 등) 일부 지원

## 2025년 사례 경영사무 및 여객운송 청년인턴

▷ 직무분야: 기타(여객운송), 경영·사무

▷ 일경험 내용: 항공사의 경영사무 및 여객운송 업무 등 항공분야 전반의 업무 수행

# 프로젝트형

4인 내외 프로젝트팀이 직무 기반 실전형 프로젝트를 수행하고,  
전문가 코칭을 받아 결과물을 제출하는 방식의 일경험 프로그램

사전 직무 교육		집체교육 15시간 이상				
일경험 프로그램		8주 내외(일경험 시간, 장소, 방식 등에 팀별 자율성 부여)				
멘토 선임기준		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 대학교 정교수, 부교수, 조교수 이상 교원(학과 무관)</li> <li>- 컨설팅 분야 경력 5년 이상</li> <li>- 프로젝트 수행 관련분야 경력 3년 이상</li> <li>- 기타 이와 동등한 자격이 있는 것으로 인정되는 자</li> </ul>				
지원 내용	유형	기간	운영기관	참여기업	멘토	청년
	사전직무 교육	15시간 이상	1만원(시간당)	-	-	수당 1만원(일)
	프로젝트 일경험	8주 내외	60만원(인)	5만원(월)	15만원(월)	수당 30만원(월) 팀 120만원(월)

## 2025년 사례 프리미엄 포크리프트용 타이어 디자인

▷ 직무분야: 기타(산업디자인)

▷ 일경험 내용: 해외 OE 차량 및 교체용 시장 타이어 패턴을 분석하여 신규 패턴 트렌드 예측 및 사이드월디자인 개발 프로젝트

# ESG지원형

청년의 취업역량을 제고할 수 있는 직무훈련·일경험 등으로 구성된 혼합유형 일경험 프로그램

※ ESG직무 교육 프로그램이며, 기업이 ESG 경영차원에서 운영하는 청년고용 지원 프로그램을 지칭

	내용	기간	청년
지원 내용	<p>프로그램 개발비, 운영비, 참여자 수당, 장소 임차비 등</p> <p>프로그램 운영에 따른 실비 및 자원</p> <p>※ 프로그램 개발·운영 등에 기업 부담분 발생 시 기업 규모에 따라 기업 매칭 비율 차등화</p> <p>(중소·중견기업: 자율 부담, 대기업: 50% 매칭)</p>	자율편성	월 100만원 내외 (프로그램 별 상이)
신청 주체	① 기업단독	유형	내용
	② 기업간 컨소시엄	단독수행	개별 기업이 단독으로 프로그램 운영
	③ 기업+지원기관 (사용자단체, 대학, 비영리기관)	공동수행	다수의 기업이 컨소시엄을 구성하여 프로그램 공동 운영
우대사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 청년구직자 대상 취업 및 직무역량을 동시에 쌓을 수 있는 혼합형 프로그램</li> <li>- 참여기업과 연계하여 실무경험을 쌓을 수 있는 일경험 과정 설계</li> <li>- 1:1 멘토링, 전문가, 초청 강의 등 관련 직무 현업 전문가의 높은 참여도</li> <li>- 청년층 대상 취업역량을 쌓을 수 있는 취업교육 및 협력사 등 채용 연계</li> <li>- 바이오, 1인 미디어 등 사회적 흐름 및 청년 인제가 필요한 다양한 전문 분야 교육</li> <li>- 지역 기반 기업의 참여를 토대로 지역 내 인재양성을 위한 특화 프로그램</li> <li>- 사회적 취약계층 대상 취업역량 강화 특화 프로그램</li> </ul>		

## 2025년 사례 애그테크 청년 창업 캠퍼스

▷직무분야: 기타(창업)

▷일경험 내용: 취업희망 청년, 예비창업자, 극초기 창업가/팀 대상 실무중심 프로젝트 및 네트워킹 제공

# 기업탐방형

청년이 기업에 방문하여 직무(직종) 탐구, 현직자 멘토링, CEO·인사담당자와 대화 등을 통해 청년의 미래 진로 설정 및 직무탐색을 지원하는 프로그램

일경험 프로그램	5일 내외(1일 5~8시간 운영)	
지원 내용	유형	기간
	기업탐방 일경험	프로그램별 5일 내외

## 2025년 사례 공기업 공공행정 직무 기업탐방

▷직무분야: 공공행정

▷일경험 내용: 이력서/자기소개서 컨설팅, 1:1모의면접 등 취업특강 및 선배와의 취업 멘토링 진행

# 2024년도 참여기업 만족도 조사 및 현장 의견

참여 기업 설문조사(200개소) 결과, 98%(196개소)가 사업 재참여의사를 보임

## ① 기업 인지도 제고에 도움

“일경험사업 참여 이후 우리 기업의 공채에 대한 청년들의 관심도가 7배나 높아지는 등 기업 인지도 제고, 좋은 기업 이미지 형성에도 긍정적 영향이 있었음”

## ② 인재 탐색 기회로 활용

“일경험을 통해 잠재 지원자들의 성향, 역량 등을 파악할 수 있었고, 실제 좋은 인재를 채용하는 성과로 이어졌음”

# 2024년도 참여 청년 만족도 조사 및 현장 의견

“인턴을 2~3번은 해야 정규직 채용을 꿈꿀 수 있습니다.  
인턴 채용에도 인턴 경력을 요구해 막막한데,  
미래내일일경험은 그런 조건 없이 참여해 경력을 쌓을 수 있어 큰 도움이 되었습니다.”

## ① 해당 분야 직무 탐색에 도움

참여 前 58.4점 → 後 82점

“내가 원하는 직무와 적성이 일치함을 확인할 수 있었고, 구체적 진로 계획 설계에 도움”

## ② 직무역량 향상에 도움

참여 前 54.9점 → 後 77.4점

“실무경험과 이론을 결합하고 전문가와 네트워킹하는 과정에서 전문성이 향상되었음”

## ③ 해당 기업에 대한 인식 개선

참여 前 70.1점 → 後 85.8점

“인적 자원이 체계적으로 관리되는 모습을 보며 중소기업에 대한 인식이 긍정적으로 변함”

# 2024년 미래내일일경험 우수사례 수상작



## '24 미래내일일경험 인턴형 참여자 이00

“내 의견이 제안서에 반영되었다는 성취감과 업무적 성장덕분에 프로젝트를 끝까지 잘 마무리할 수 있었으며, 인턴생활을 통해 직무 역량을 쌓고 인생의 방향성을 주도적으로 설정하게 되는 계기를 가지게 되었습니다.”



## '24 미래내일일경험 프로젝트형 참여자 유00

“이번 기회로 모든 도전을 두려워하지 않고 그 순간의 경험을 소중히 여기며 배우고자 합니다.

디자인은 끝없는 도전이며, 그 도전 속에서 만나는 모든 경험이 저를 더욱 빛나게 할 것이라고 확신합니다.”



## '24 미래내일일경험 기업탐방형 참여자 허00

“기업탐방의 인사담당자와 토크콘서트 시간은 저에게 많은 도움과 방향을 제시해 주는 시간이었습니다.

경력단절로 취업에 대한 두려움이 있었지만 미래내일일경험 사업을 통해 취업에 대한 의지가 상승했고, 구직 단념자에서 취업자로 전환되었으며, 보유한 능력과 취업 방향까지 구체화할 수 있었습니다.”

미래나일 일경험 사업  
프로그램 운영기관

인턴형

서울	재단법인 피플 한국경영혁신중소기업협회 (주)잡모아 북부지점 (주)잡모아 서부지점 사단법인 한국인공지능협회 한국전파진흥협회 한국취업센터 하이टे커 케이잡스 인사이드아웃 사회적협동조합 서울상공회의소 인니어스유향회사 한국일자리지원재단 유니에스 코멘토 서울현대교육재단 종로여성인력개발센터 한국경영인증원 이에스지노동사회협회 팀스파르타 한국에듀테크산업협회 에스테이트 집으로가는길 이스트소프트 제니엘 디지털미디어산업진흥협회 한국협동조합창업경영지원센터 한국항공협회 한국항공재단 데이원컴퍼니 한국ICT패션뷰티산업협회 한국생산성본부 한국국제물류주선업협회 한국표준협회	인천	(주)지에스씨넷 인천지점 미래서비스 휴먼잡트러스트 항공우주산학융합원
		강원	강원의료기기산업협회 사회적협동조합 희망리본
		부산 울산 경남	(사)창원국가산업단지경영자협의회 (주)퍼스트인코리아 좋은일자리 퍼스트인잡(주) 커리어다움 제이엠커리어(창원지사) 경남경영자총협회 위드온라 부산디자인진흥원 빛솔인재개발원
		대구 경북	(주)에스에이치피 경산상공회의소 일로이룸 제이엠커리어(대구지사) 경북고용성장지원센터 행복인디제이
경기	경기도	대전 세종 충청	(주)제이비컴 지에스씨넷 대전보건대학교 충남경제진흥원 세종상공회의소 충남산학융합원 진천상공회의소 대전충남경영자총협회 국립한밭대학교 산학협력단 인니어스(천안) 한국문화산업협회 국립공주대학교 충북경영자총협회 지에스씨넷 청주지점 이노폴리스벤처협회 고려대학교 세종산학협력단 청주상공회의소
제주	제주도	광주 전북 전남	전주상공회의소 탄소수소산업연구조합 전북경영자총협회 캠틱종합기술원 광양만권 HRD센터 한국방송통신전파진흥원 전남고용노동연구원 전남경영자총협회 전남인력개발원 베스트인광주지사 베스트인 목포상공회의소 국제커리어 여수상공회의소



미래내일 일경험 사업  
프로그램 운영기관

프로젝트형



서울	<p>국제경영원 쥬잡모아 중로여성인력개발센터 한국ICT패션뷰티산업협회 한국생산성본부 한국폴리텍1대학산학협력단 (서울강서지소) 웅진씽크빅 한국취업센터 하이테크 한경닷컴 스팩스페이스 한국경영혁신중소기업협회 아르케 엑스퍼트컨설팅 크래커박스 한국경영인증원 얼라이브커뮤니티 어반플레이 한국무선인터넷솔루션협회 링커리어 이에스지노동사회협회 한국능률협회 관악여성인력개발센터</p>	부산 울산 경남	<p>두원잡 부산디자인진흥원 부산산학융합원 한국기술사업화진흥협회 경남창원산학융합원 해남 두원잡(양산) KH인재교육원 경남경영자총협회 지에스씨넷(부산) 웅골찬사람들</p>
인천	<p>항공우주산학융합원</p>	대구 경북	<p>경북경산산학융합원 한국폴리텍6대학 산학협력단(영남) 한국폴리텍6대학 산학협력단(포항)</p>
강원	<p>강원산학융합원 강원대학교산학협력단</p>	대전 세종 충청	<p>유클리드소프트 지에스씨넷 국립한밭대학교산학협력단 고려대학교산학협력단(세종) 충남대학교산학협력단 백석대학교산학협력단</p>
경기	<p>한국지능형교통체계협회 청강문화산업대학교 산학협력단 대한가구산업협동조합연합회</p>	광주 전북 전남	<p>전북산학융합원 제이비잡앤컨설팅 인재육성아카데미 전남여수산학융합원 전남여성가족재단</p>
		제주	<p>티엔제주</p>

미래나일 일경험 사업  
프로그램 운영기관

ESG지원형

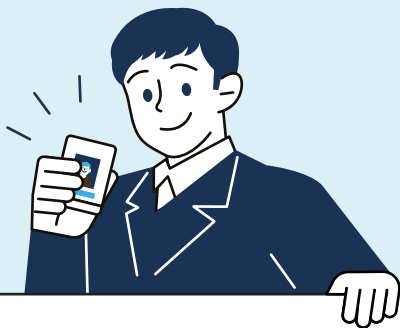
서울	CJ올리브네트웍스 LG AI연구원 농협은행 농협중앙회 뉴스투데이 데이콘 동아일보 디스에이블드 딥노이드 롯데오토케어 맘이렌서 사람을 세우는 사람들 산업안전상생재단 소셜혁신연구소 스마트제조혁신협회 씨엔씨레볼루션 아르케 아모레퍼시픽 아모레퍼시픽재단 아키아카 알비더블유 어반플레이 오픈놀 월드비전 유디임팩트 인액터스코리아 인텔코리아 잡모아 잡코리아 청년재단 카렉스 코멘토 테스트웍스 퍼슬켈리코리아 하나금융그룹 하이서울기업협회 한경닷컴 한국경제신문 한국경제티브이 한국능률협회 한국생산성본부 한국자동차튜닝산업협회 한국전파진흥협회 한국직무능력평가연구소 함께일하는재단 현대자동차	인천	브릴스 비즈엔월드 인천국제공항보안 항공우주산학융합원 형일기술
		경기	네이버 대산공업 대한상공회의소 경기인력개발원 미크론정공 삼성전자 싸토리우스코리아바이오텍 안랩블록체인컴퍼니 지속가능경영재단 진영정기 카길애그리퓨리나 퍼브 프로텍이노션 한국금형산업협동조합
		강원	더존비즈온 모나윙펄
		부산 울산 경남	가온일렉콤 선보엔젤파트너스
		대구 경북	소네트
		대전 세종 충청	건양대학교 산학협력단 국립공주대학교 산학협력단 대한상공회의소 충남인력개발원 백두테크 산소발자국 신라물드텍 유클리드소프트 코론 한국자동차연구원
		광주 전북 전남	비디텍 스마트인재개발원 유큐브 인공지능산학연합회
		제주	카카오

# 미래내일 일경험 사업 프로그램 운영기관 기업탐방형



서울	사단법인 여성중앙회 종로여성인력개발센터 (주)메이크인 (주)지에스씨넷 서울지점 주식회사 한국취업센터 주식회사 맥시머스 주식회사 하이테크 케이잡스 주식회사 사단법인 한국무선인터넷솔루션협회 (사)국제경영원 주식회사 제이앤비솔루션 (주)잡모아	대구 경북	(주)행복인디제이 (주)일로이름 (주)지에스씨넷 대구지점 (주)에스에이치피 (주)지에스씨넷 구미지점
인천	(주)미래서비스 (주)휴먼잡트러스트 (주)지에스씨넷 인천지점 (주)채움에이치알디 (주)잡모아 인천남부지점	부산 울산 경남	(사)부산벤처기업협회 (주)맥시머스 부산지점 (주)워크잡 (주)지에스씨넷 부산지점 (주)맥시머스 창원지점 (주)좋은일자리
경기	주식회사 한국이엔티씨 (사)경기경영자총협회 (주)맥시머스 용인지점 (주)지에스씨넷 경기광주지점 (주)아이디러닝아카데미 경기지점 고양상공회의소	광주 전북 전남	주식회사 국제커리어 (사)인재육성아카데미 제이미잡앤컬설팅 (주)지에스씨넷 전주지점 (사)전남여수산학융합원 (사)일과사람
강원	사회적협동조합희망리본	대전 세종 충청	(주)한국이엔티씨 대전지점 (주)아이디러닝아카데미 (주)맥시머스 세종지점 (주)지에스씨넷 청주지점
		제주	(주)씨패스

# 미래내일 일경험 지금 만나보세요



 홈페이지



청년일경험 누리집  
<https://yw.work24.go.kr>

 상담센터



(인턴형, 프로젝트형, ESG지원형)

 문의처



미래내일일경험 운영기관

고용노동부 고객상담센터

**1350**

※ 기업탐방형은 고객상담센터(1350) 또는 관할 고용센터에 문의

청년 일경험 상담센터

**1811-8447**

※ 인턴형, 프로젝트형, ESG지원형