

## 2020년 수원시 양성평등기금 지원사업

# “일·생활균형을 만드는 워라벨 레시피” 공고문

### □ 추진배경

- “일·생활균형을 만드는 워라벨 레시피”는 수원시 소재의 조직과 그 임직원들이 성평등한 일·생활균형 인식 확산과 일하기 좋은 일터를 만드는 조직문화를 구축할 수 있도록 찾아가는 현장교육으로 실시하고 있사오니 많은 지원과 관심을 부탁드립니다.
- 본 사업은 2020년 수원시 양성평등기금 지원사업에 선정되어, 수원시의 후원을 받아 재단법인 지속가능경영재단에서 운영하고 있습니다.

\* 재단법인 지속가능경영재단은 경기도 수원에 위치한 비영리민간 재단법인으로 다양한 이해관계자, 지역사회 등과의 파트너십을 통해 기업의사회적책임(CSR) 확산·사회공헌·사회적경제조직 지원·혁신인재양성 등 기업의 사회적가치와 경제적 가치를 모두 만족시키는 동반성장을 추구하는 소셜 비즈니스 플랫폼입니다.  
(지속가능경영재단 홈페이지 : [www.sefund.kr](http://www.sefund.kr))

## 1. 사업 개요

### 1. 사업목적

- 대상별(리더·중간관리자, 일반직원, 공통, 워킹대디·워킹맘, 퇴직(예정)자) 맞춤형 교육을 통한 성평등한 일·생활균형 실현 및 일하기 좋은 일터를 만드는 직장문화 조성에 대한 인식 확산

### 2. 참여대상

- 임직원들을 위한 일·생활균형 또는 조직문화 교육이 필요한 수원시 소재의 조직(기업·공공기관·단체 모두)

### 3. 사업기간 : 2020. 4. 20. ~ 10. 30. (예산 소진 때까지)

※ 코로나바이러스 감염증 사태로 5월 이후 일자로 신청 바랍니다. (대응상황에 따라 일자 변경이 필요할 시, 신청조직 담당자에 별도 유선연락 예정)

### 4. 운영방법

- 교육 필요 기업 및 기관에 신청을 받아 희망하는 장소·일시에 **강사 파견**
- 신청조직은 **아래 8가지 교육주제나 이 외 일·생활균형, 조직문화, 부모 교육 등과 관련된 희망주제를 선택하여 강의 신청 가능**
- 강의는 2시간 기본구성으로 **1개 기업·기관 당 최대 2강의(4H)** 신청 가능  
※스페셜 클래스 ⑦, ⑧을 신청할 경우 2강의 신청으로 인정됩니다.

## 5. 교육주제

- 베이직 클래스(Basic Class) : 대상별로 개인과 조직, 가정에 접목 가능한 일·생활균형 교육
- 힐링 클래스(Healing Class) : 스트레스 관리·라이프 디자인 계획 등을 통한 자기 돌봄 교육
- 스페셜 클래스(Special Class) : 우리 조직의 임직원들이 직접 참여하는 참여형 토론 워크숍, 퇴직(예정)자 또는 그 가족을 포함한 세미나 과정
- 그 외
  - 신청조직의 희망에 맞춰서 교육 세부내용 및 대상 변경이 가능합니다.
  - 아래 커리큘럼 외 주제를 희망할 시, 담당자에게 문의 바랍니다.

### [일·생활균형을 만드는 워라밸 레시피 커리큘럼]

교육 구분	교육 주제	추천 교육 대상	교육 시간
베이직 클래스 (Basic Class)	① 리더·중간관리자를 위한 GWP 조직활성화 교육 - 일·생활균형의 긍정적 효과, 다른 기업의 가족친화적 직장문화 조성사례 등	관리자급	2H
	② 일반직원을 위한 일·생활균형 교육 - 일·생활균형의 중요성 및 사례, 나의 워라밸 점검 등	일반직원, 전직원 공통	2H
	③ 워킹대디를 위한 '좋은 아빠되기' - 워킹대디를 위한 자녀 소통 교육	워킹대디	2H
	④ 아이를 이해하는 좋은 아빠, 엄마 '아이 좋아' - 워킹대디·워킹맘을 위한 발달 단계별 자녀 소통 교육	워킹대디·워킹맘 공통	2H
힐링 클래스 (Healing Class)	⑤ 스트레스 관리교육 : 향과 색으로 나를 찾는 몸챙김 마음챙김	전직원 공통	2H
	⑥ 삶을 디자인하는 라이프 플래닝	전직원 공통	2H
스페셜 클래스 (Special Class)	⑦ 퇴직(예정)자 세미나 - 행복한 가족소통 (1.5H) - 전직원 및 경력설계 코칭 / 삶을 디자인 하는 라이프 플래닝 / 삶의 활력을 위한 '손자녀 육아법' 중 택 1 (1.5H)	퇴직(예정)자 (와 가족)	3H
	⑧ 일·생활균형을 만드는 조직문화 토론 워크숍 - 대상맞춤형 일·생활균형 교육 (1.5H) - 나와 조직을 바꾸는 일·생활균형 토론 워크숍 (1.5H) ※일반직원/관리자급 대상을 구분하여 신청하는 경우 토론 주제 변경 가능	전직원 공통	3H

※ 스페셜 클래스는 하루에 3시간이 모두 진행되는 과정입니다.

## 6. 주관 및 후원

주관 : 재단법인 지속가능경영재단      후원 : 수원시

## II. 교육 신청 안내

### 1. 신청방법

- 이메일 신청 : 지속가능경영재단 홈페이지([www.sefund.kr](http://www.sefund.kr)) 공지사항에서 본 사업 신청서 양식을 다운로드 후 작성하여 이메일 ([urkim@sefund.kr](mailto:urkim@sefund.kr)) 제출

### 2. 선정방식 및 방법

- 교육참여 인원이 20인 이상의 조직인 경우, 우선 선발
- 서류 접수 후, 3~5일 이내 담당자 전화 확인
- 사업기간 중 10개 기업 선착순 마감 (10개 기업 / 14강의 지원 예정)

### 3. 관련문의

- 지속가능경영재단 경영지원실 (031-548-2733, [urkim@sefund.kr](mailto:urkim@sefund.kr))